





Mitmach-Region Vöcklabruck

Dokumentation "Langer Tisch"
11. Oktober 2025, OKH/Otelo Vöcklabruck





Einladungsflyer

Plakat

Ziel: Vernetzung Engagierter und Interessierter:

Die Gäste sollen beitragen, eine sichere, regionale, ökologisch und sozial nachhaltige und vielfältige Versorgung mit Lebensmitteln zu ermöglichen.

Die Organisation und Moderation übernimmt das Team der "Mitmach-Region Vöcklabruck"

Gemeinsam Essen, Reden und Zukunft denken beim langen Tisch steht im Vordergrund. Landwirt*innen, Bürger*innen / Konsumenten und engagierten Menschen aus der Region kommen ins Gespräch bei einem langen Tisch voller "geistiger Nahrung" mit folgenden Schwerpunkten

- Das Essen soll in Eigenverantwortung vom Markt der Erde (bis 17 Uhr) oder von zu Hause mitgenommen werden, für Getränke sorgt das Organisationsteam
- > Gute Stimmung & inspirierende Gespräche, ein bunter, langer Tisch voller Menschen mit Begeisterung bereichern die Veranstaltung
- Neue Ideen für eine regional, nachhaltige Ernährung, Beschaffung und Kreislaufwirtschaft entwickeln und Zukunft denken und finden
- Austausch und Reden auf Augenhöhe Geschichten erzählen und zuhören







CO-Innovation / LABOR 3: Design Thinking am eigenen Projekt anwenden, Prototyp entwickeln



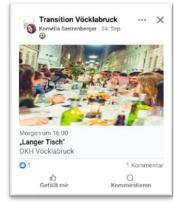






Bewerbung am Wochenmarkt





Bewerbung auf Facebook





Bewerbung in Lokalzeitung





Bewerbung OKH Bildschirm und Stadtgemeinde

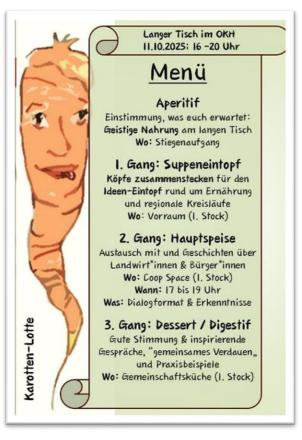


Bewerbung im Kleinstadtbiotop und an vielen anderen Orten (z.B. Stadtbücherei, Bauernladen, etc.)









Agenda - Ablaufbeschreibung



Langer Tisch im Vorraum 1. Stock OKH



Setting



Geschichtenraum im Coop Space 1. Stock OKH





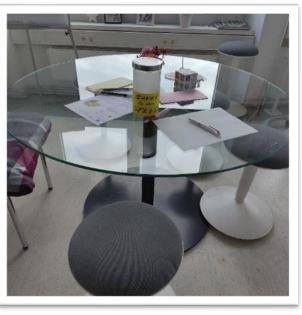




Schlüsselfragen mit Kopfstand-Methode 1. Gang: Suppeneintopf Köpfe zusammenstecken für den Ideen-Eintopfrund um Ernährung und regionale Kreisläufe



Visualisierung Schlüsselfragen Ergebnisse



Dialogformat mit Fishbowl-Methode 2. Gang: Hauptspeise Austausch mit und Geschichten über Landwirt*innen & Bürger*innen



Dokumentation mit Moderationskarten Ergebnisse









Sichtbarmachung Wanderausstellung und SDG`s Schauturm 6 "Esserwisser" der Wanderausstellung Lebens.Mittel.Wert SDG-11 Tafel "Nachhaltige Städte und Gemeinden" als A-Ständer



Geschichten erzählen Lebensgeschichten und Erkenntnisse von Landwirt*innen & Bürger*innen



Dialog-Moderation im GeschichtenraumDie Hauptspeise (2. Gang) wird bestellt und gegessen

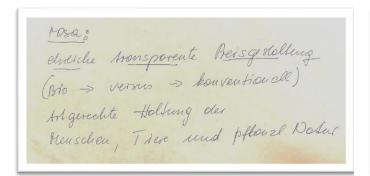


Gemeinsames "Verdauen" 3. Gang: Dessert / Digestif Gute Stimmung & inspirierende Gespräche











Ideesammlung auf Tischdecke geschrieben



Arbeitsblätter zu Schlüselfragen:

Regional-macht Resilient

Beteiligung der Bevölkerung (Vöcklabrucker Klimarat 2023)
Stärkung der bestehenden Initiativen im Lebensmittelbereich
(Klimastrategie Vöcklabruck 2040)
Innovative klimafreundliche Produktions- und Vertriebswege für landwirtschaftliche Produkte fördern.

(Österreichischer Klimarat 2022)

Clustern von Moderationskarten



Sammeln von Moderationskarten Ergebnisse von Fishbowl









SDG-Bierdeckel



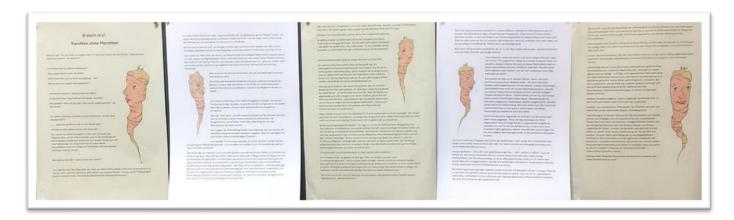
Glocke für Fishbowl-Methode



Langer Tisch im Nachgang



Bild-Collage der Veranstaltung



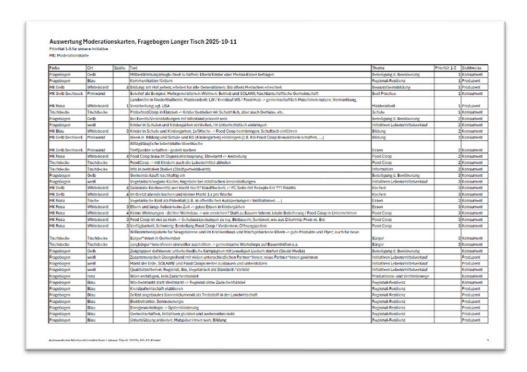
B'stellt is's! Karotten ohne Marotten – Ein Arbeitsauftrag aus CO-Innovation / LABOR 2 (Dank an Veronika) "Stell dir vor, du bist eine Karotte..." Wie würde die Karotte das System – aus der FoodCoop-Perspektive beschreiben, in dem sie geerntet, verteilt und gegessen wird – und wen würde sie dringend um Hilfe bitten?







Wesentliche Erkenntnisse in Tabellenform



Auswertung Moderationskarten und Arbeitsblätter

Ziel der Veranstaltung: Vernetzung Engagierter und Interessierter

Gelungen:

- Vorbereitung und pers. Einsatz vom Team "Mitmach-Region Vöcklabruck" (+ Helfer)
- Moderation und Input von Gastredner Wolfgang Löser
- Ergebnis unter dem Motto "Qualität vor Quantität" (ca. 80 Rückmeldungen/Empfehlungen)

Neutral:

- Besucheranzahl mit ca. 20 Personen
- Synergie mit Markt der Erde
- Mitwirkung von lokalen Produzent*innen

Verbesserungsbedarf:

- Verhältnis Bewerbungsaufwand zu tatsächlicher Resonanz (Effektivität und Effizienz)
- Beteiligung von Schlüsselpersonen (pers. Einladungsgespräche und verbindliche Zusagen)
- Budget für personelle Aufwendungen (derzeit nur ehrenamtliche Leistungen)
- Weniger Informations- und Arbeitsmaterial (Übersichtlichkeit bewahren)

Wesentliche Erkenntnisse für unsere Initiative "Mitmach-Region Vöcklabruck"

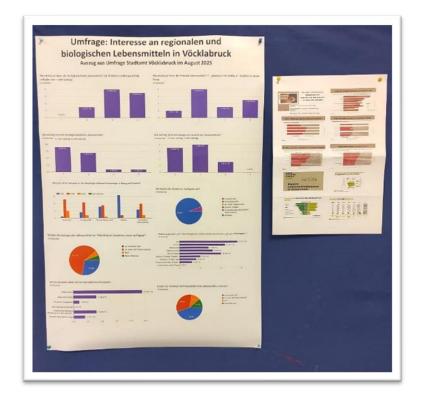
- Info-Kampagnen und Führungen von Food Coop und bestehenden, lokalen Lebensmittel-Produzent*innen unterstützen (Termine und Inhalte rechtzeitig mit Stadtamt und Ausschuss für "Umwelt, Mobilität, Integration, Asyl und Spielplätze" abstimmen)
- Lebensmittel-Produzent*innen mit Lehrer*innen und Schüler*innen vom Schulcampus und Don Bosco Schule im Rahmen der Wanderausstellung für Austausch und Information zusammenbringen (Mitarbeit bei Workshop`s)
- > Evaluierung unserer Initiativen "Langer Tisch" und "Wanderausstellung" im Frühjahr 2026 und Veröffentlichen der Ergebnisse (ev. Format "Mitmachkonferenz")







Umfrageauswertung und Literaturhinweise





Ausschnitt aus Umfrage bei Konsument*innen

Zweidimensionale soziologische Auswertungen

Verschieden Prospekte, Materialien und Hinweise

Infotisch

Aufgelegtes Infomaterial:

Handbuch "Wanderausstellung "Lebens. Mittel. Wert" (ARGE Wanderausstellung)

Broschüre "Ernährung im Klimawandel" (KEM Traunstein)

Broschüre "Klimastrategie Vöcklabruck 2040" (Stadtamt)

Info und Arbeitsblätter "Gemeinde Navy" (Agenda Zukunft)

Infomaterial und Veranstaltungsfolder von Food Coop, Slow Food, ...

Broschüre "Globale Ziele san ned deppat" (Klimabündnis)

Div. Kinderbücher

Bericht "Wir ziehen Bilanz VISION 28+" (Landwirtschaftsministerium)

.....

Organisationsteam:

Kornelia Senzenberger, Claudia Buchner, Veronika Muß, Franz Winter, Sophie.T. Buchner, Clemens Buchner







Köstliche Dips mit roter Rübe (vegan), Erdäpfelkäse, Kräuter und Karottensticks (Dank an Sophie)