

Mitmach-Region Vöcklabruck

Dokumentation „Langer Tisch“

11. Oktober 2025, OKH/Otelo Vöcklabruck



Einladungsflyer



Plakat

Ziel: Vernetzung Engagierter und Interessierter:

Die **Gäste sollen beitragen**, eine **sichere, regionale, ökologisch und sozial nachhaltige und vielfältige Versorgung mit Lebensmitteln** zu ermöglichen.

Die **Organisation und Moderation** übernimmt das Team der „**Mitmach-Region Vöcklabruck**“

Gemeinsam Essen, Reden und Zukunft denken beim langen Tisch steht im Vordergrund. Landwirt*innen, Bürger*innen / Konsumenten und engagierten Menschen aus der Region kommen ins Gespräch bei einem langen Tisch voller „**geistiger Nahrung**“ mit folgenden Schwerpunkten

- Das Essen soll in Eigenverantwortung vom Markt der Erde (bis 17 Uhr) oder von zu Hause mitgenommen werden, für Getränke sorgt das Organisationsteam
- Gute Stimmung & inspirierende Gespräche, ein bunter, langer Tisch voller Menschen mit Begeisterung bereichern die Veranstaltung
- Neue Ideen für eine regional, nachhaltige Ernährung, Beschaffung und Kreislaufwirtschaft entwickeln und Zukunft denken und finden
- Austausch und Reden auf Augenhöhe – Geschichten erzählen und zuhören



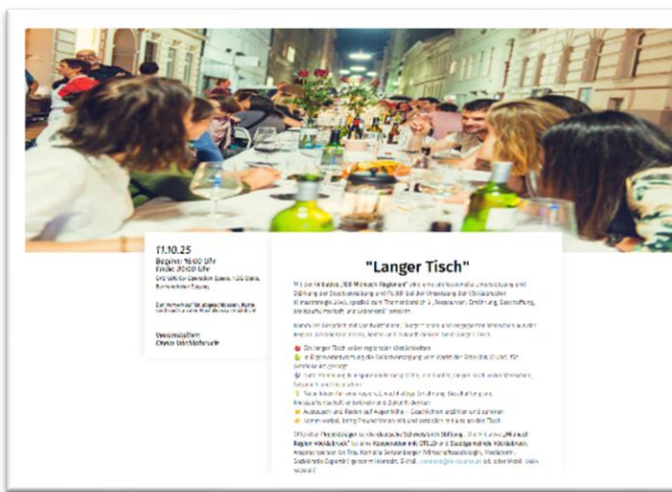
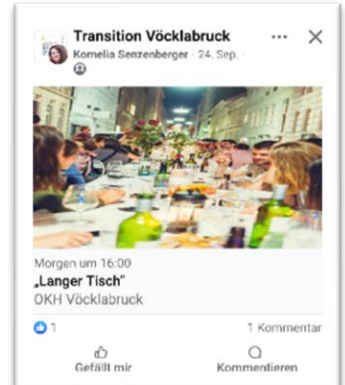
CO-Innovation / LABOR 3: Design Thinking am eigenen Projekt anwenden, Prototyp entwickeln



Bewerbung am Wochenmarkt



Bewerbung auf Facebook



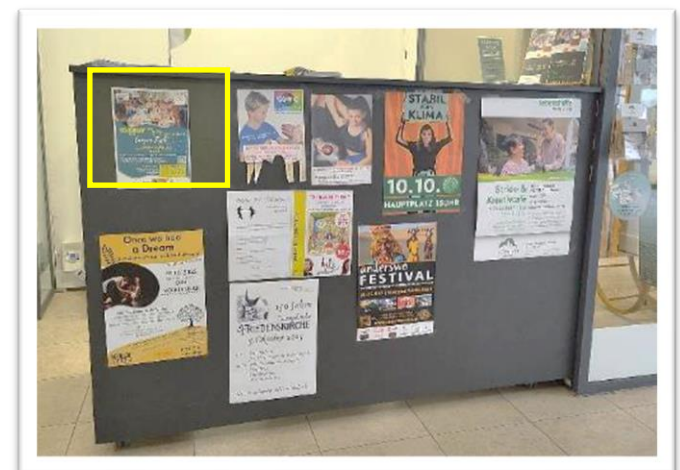
Bewerbung auf OKH-Homepage



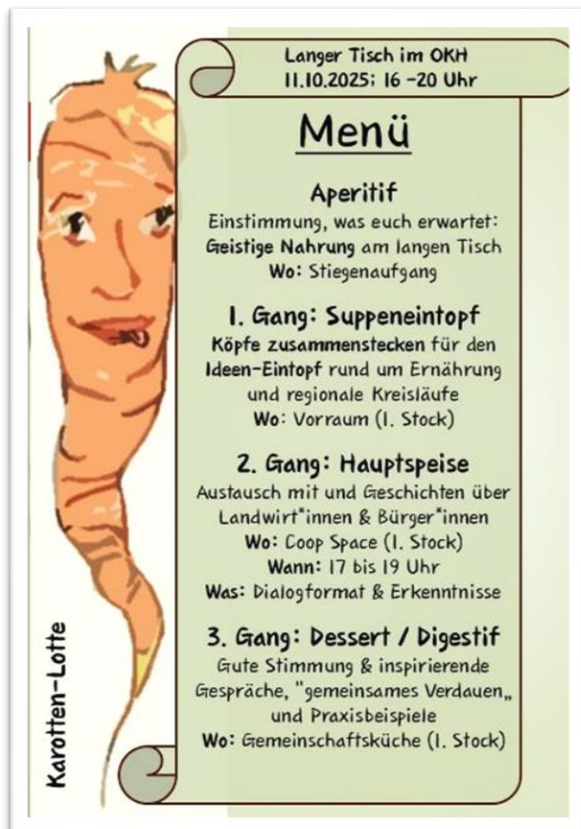
Bewerbung OKH Bildschirm und Stadtgemeinde



Bewerbung in Lokalzeitung



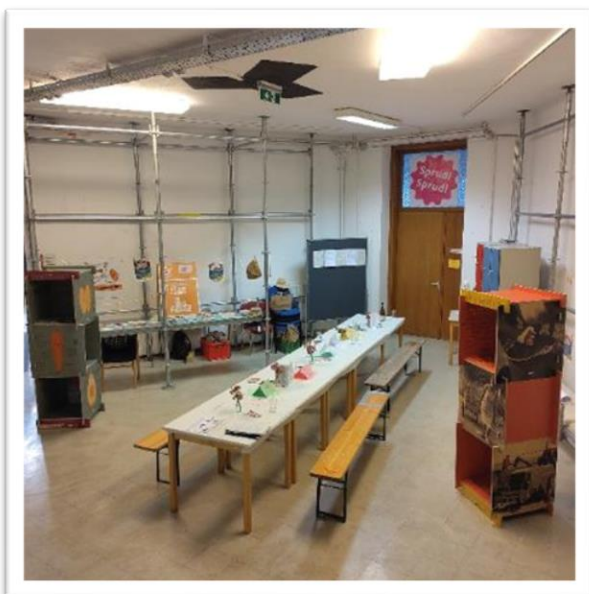
**Bewerbung im Kleinstadtbiotop
und an vielen anderen Orten (z.B. Stadtbücherei,
Bauernladen, etc.)**



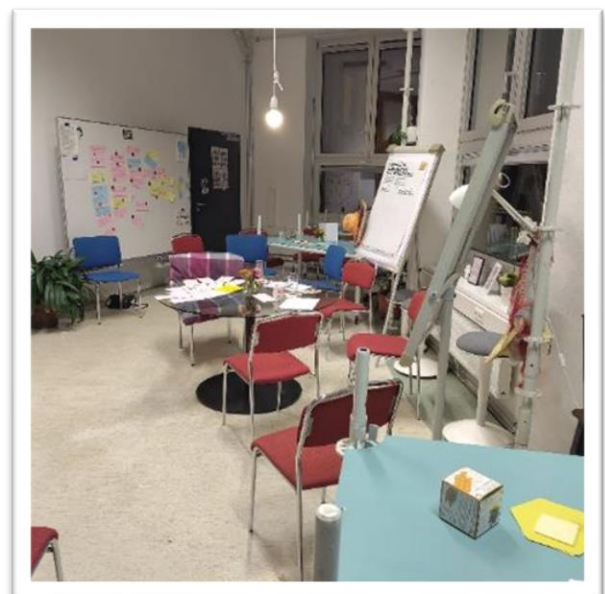
Agenda - Ablaufbeschreibung



Setting



Langer Tisch im Vorraum 1. Stock OKH



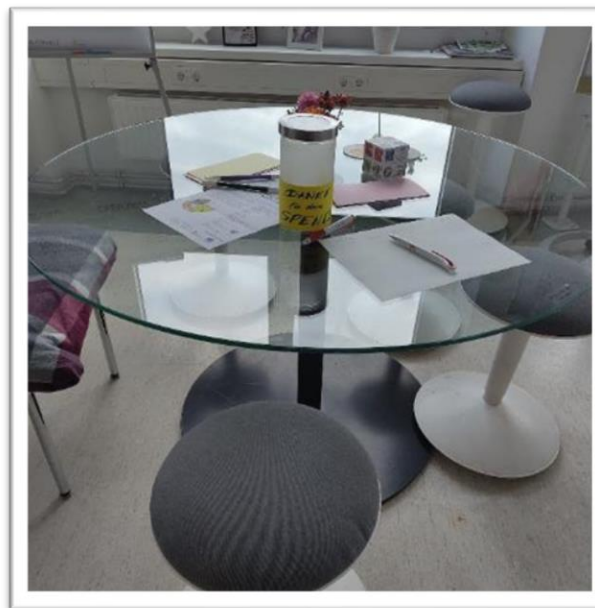
Geschichtenraum im Coop Space 1. Stock OKH



Schlüsselfragen mit Kopfstand-Methode

1. Gang: Suppeneintopf

Köpfe zusammenstecken für den Ideen-Eintopf rund um Ernährung und regionale Kreisläufe



Dialogformat mit Fishbowl-Methode

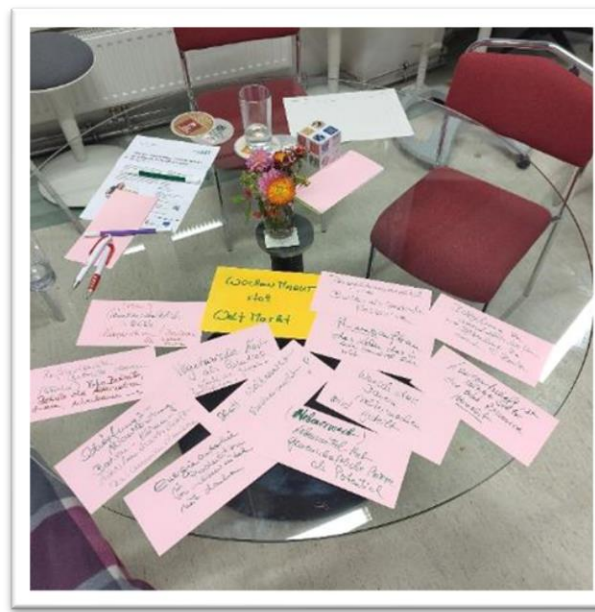
2. Gang: Hauptspeise

Austausch mit und Geschichten über Landwirt*innen & Bürger*innen



Visualisierung Schlüsselfragen

Ergebnisse



Dokumentation mit Moderationskarten

Ergebnisse



Sichtbarmachung Wanderausstellung und SDG's
Schauturm 6 „Esserwisser“ der Wanderausstellung
Lebens.Mittel.Wert
SDG-11 Tafel „Nachhaltige Städte und Gemeinden“
als A-Ständer



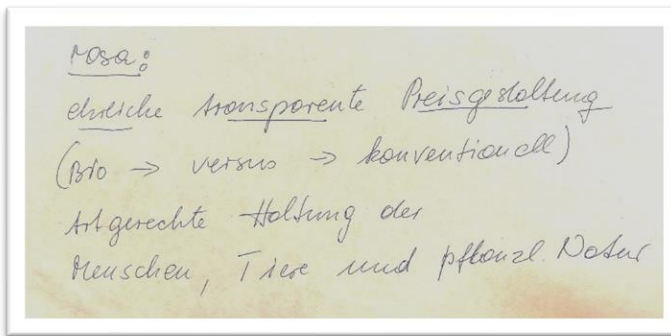
Geschichten erzählen
Lebensgeschichten und Erkenntnisse
von Landwirt*innen & Bürger*innen



Dialog-Moderation im Geschichtenraum
Die Hauptspeise (2. Gang) wird bestellt und gegessen



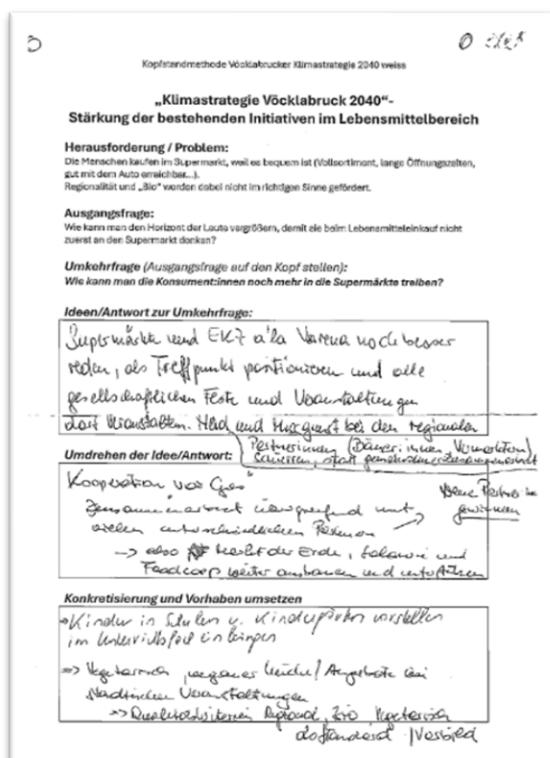
Gemeinsames „Verdauen“
3. Gang: **Dessert / Digestif**
Gute Stimmung & inspirierende Gespräche



Ideensammlung auf Tischdecke geschrieben



Clustern von Moderationskarten



Arbeitsblätter zu Schlüsselfragen:



Sammeln von Moderationskarten
Ergebnisse von Fishbowl

Regional-macht Resilient

Beteiligung der Bevölkerung (Vöcklabrucker Klimarat 2023)

Stärkung der bestehenden Initiativen im Lebensmittelbereich
(Klimastrategie Vöcklabruck 2040)

Innovative klimafreundliche Produktions- und Vertriebswege für
landwirtschaftliche Produkte fördern.
(Österreichischer Klimarat 2022)



SDG-Bierdeckel



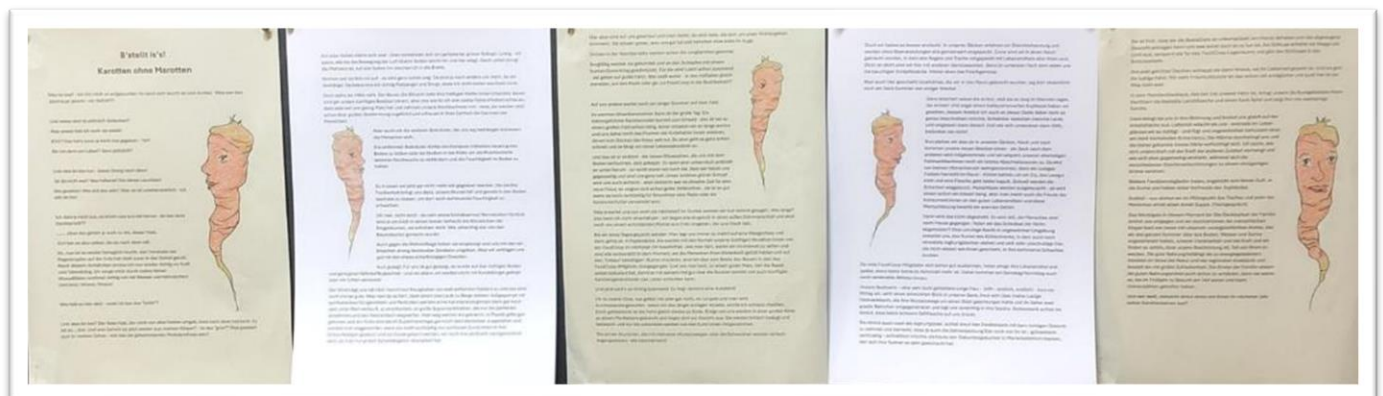
Glocke für Fishbowl-Methode



Langer Tisch im Nachgang

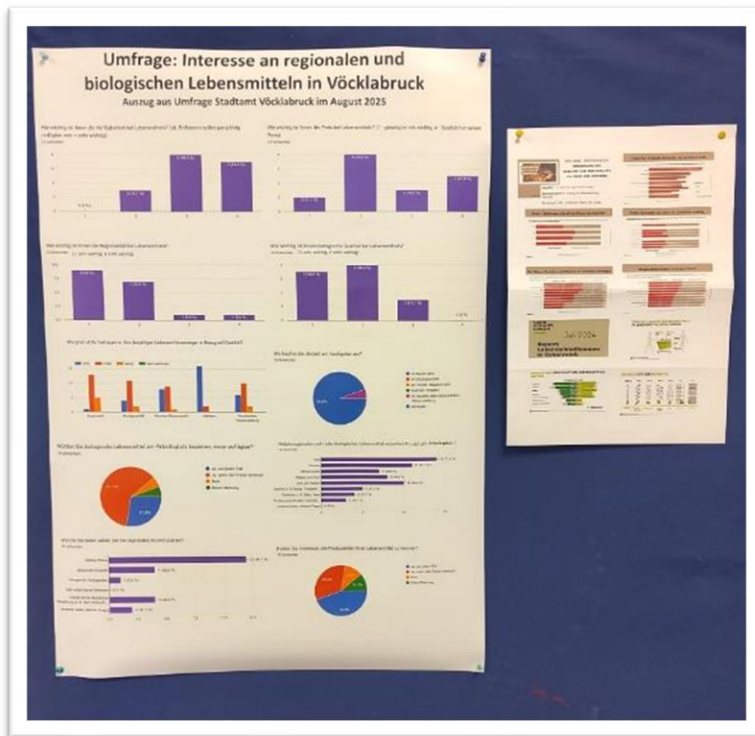


Bild-Collage der Veranstaltung



B'stellt is's! Karotten ohne Marotten – Ein Arbeitsauftrag aus CO-Innovation / LABOR 2 (Dank an Veronika)
„Stell dir vor, du bist eine Karotte...“ Wie würde die Karotte das System – aus der FoodCoop-Perspektive beschreiben, in dem sie geerntet, verteilt und gegessen wird – und wen würde sie dringend um Hilfe bitten?

Umfrageauswertung und Literaturhinweise



Ausschnitt aus Umfrage bei Konsument*innen

Zweidimensionale soziologische Auswertungen



Infotisch

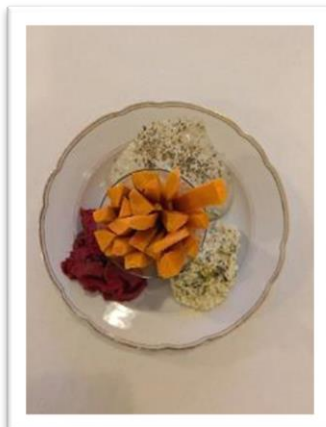
Verschieden Prospekte, Materialien und Hinweise

Aufgelegtes Infomaterial:

Handbuch „Wanderausstellung „Lebens.Mittel.Wert“ (ARGE Wanderausstellung)
 Broschüre „Ernährung im Klimawandel“ (KEM Traunstein)
 Broschüre „Klimastrategie Vöcklabruck 2040“ (Stadtamt)
 Info und Arbeitsblätter „Gemeinde Navy“ (Agenda Zukunft)
 Infomaterial und Veranstaltungsfolder von Food Coop, Slow Food, ...
 Broschüre „Globale Ziele san ned deppat“ (Klimabündnis)
 Div. Kinderbücher
 Bericht „Wir ziehen Bilanz VISION 28+“ (Landwirtschaftsministerium)

Organisationsteam:

Kornelia Senzenberger, Claudia Buchner, Veronika Muß, Franz Winter, Sophie.T. Buchner, Clemens Buchner



Köstliche Dips mit roter Rübe (vegan), Erdäpfelkäse, Kräuter und Karottensticks (Dank an Sophie)